Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Харионова Я.В.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 26.10 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**465**	**14,3**	**10,2**	**93,5**	**528,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**730**	**24,4**	**15,6**	**92,9**	**619,4**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого:	**250**	**3,2**	**4,4**	**53,5**	**265,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	160	10,9	12,7	26,0	262,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого:	**410**	**14,8**	**13,0**	**60,9**	**419,8**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	82,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**82,5**
Итого за 16 день:		**62,8**	**48,4**	**326,8**	**2016,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 27.10 2026 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого:	**425**	**7,2**	**13,9**	**52,8**	**377,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**680**	**26,5**	**26,6**	**99,4**	**754,6**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**47,0**	**247,9**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Итого:	**452**	**31,7**	**22,6**	**63,2**	**599,3**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 17 день:		**75,4**	**72,6**	**289,0**	**2154,9**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №29
_____ Ларионова Л.В.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 28.10 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	**420**	**12,1**	**9,2**	**51,2**	**337,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,,8	499,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого:	**620**	**38,0**	**39,1**	**86,6**	**857,2**
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**467**	**15,1**	**17,1**	**52,1**	**436,9**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 18 день:		**76,0**	**75,7**	**301,1**	**2220,7**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Тарнопова Я.В.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 29.10 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**410**	**21,6**	**27,3**	**36,1**	**482,5**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**620**	**20,3**	**16,0**	**64,5**	**486,7**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
Итого:	**250**	**6,9**	**7,3**	**54,2**	**311,6**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого:	**450**	**22,1**	**21,0**	**72,8**	**579,3**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 19 день:		**77,0**	**76,2**	**254,2**	**2036,0**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор (подпись) Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
(подпись) Харионова А.В.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 30.10 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**435**	**9,2**	**9,3**	**65,0**	**385,6**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**670**	**21,5**	**22,8**	**109,2**	**721,4**
Полдник					
Лакомка	50	3,8	4,4	31,0	156,1
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	**250**	**6,8**	**6,9**	**46,6**	**253,4**
Удин для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**470**	**15,2**	**14,0**	**49,6**	**407,5**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 20 день:		**58,6**	**58,2**	**296,4**	**1951,6**

Шеф-повар: